

Musha- Shugyō

武者修行

In 1605, op 21 jarige leeftijd, onderneemt *Musashi* de reis van zijn thuis naar *Kyoto*, de hoofdstad van het Japanse rijk, om zijn vaardigheden in het zwaardvechten te testen en naam te maken voor zichzelf.

Dit is het begin van een reeks reizen die hij zal maken genaamd "*Musha-Shugyo*" (武者修行) om al doende zijn vaardigheid te verfijnen.

Letterlijk kan *Shu-gyō* (修行) gedefinieerd worden als "de weg die leidt naar beheersing".

"*Shu*" betekent de geest smeden, het cultiveren en polijsten van kennis en kunstbeoefening.

"*Gyō*" betekent zoveel als uitvoeren, voortgang.

Shu-gyo kan dus omschreven worden als: 'trainen' of de 'oefening uitvoeren'. Maar het gaat wel verder dan louter trainen; het is een ontwikkeling van de spirituele persoonlijkheid.



Steven & Jan

Yeste 2009/06



E-mail: [info @ mushashugyo.be](mailto:info@mushashugyo.be)

Aikido club Musha Shugyo is lid van de AIKIDO.Vlaanderen vzw.

- (Aikido) ludo@mushashugyo.be
0475/36 36 48
- (Iaido) serge@mushashugyo.be
- (Tai-chi M) swa@mushashugyo.be
- (Tai-chi E) karine@mushashugyo.be



Tom en Jan



De weg van de harmonie.

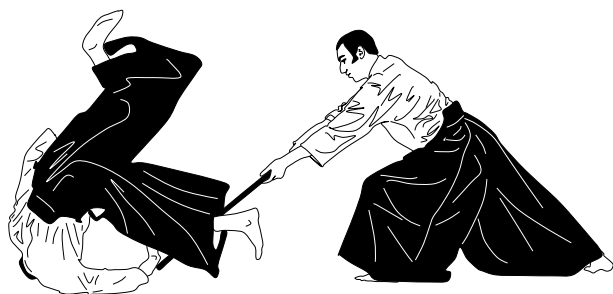


www.mushashugyo.be

Train 1 maand gratis

Vereniging Musha Shugyo

De vereniging telt verschillende clubs en geeft Aikido, Tai-chi en Iaido trainingen in Mechelen en Elewijt. Aparte maar ook gezamenlijke training voor alle leeftijdscategorieën: kids, jongeren, volwassenen en senioren (écht van 7 tot 77!).



Jan Sensei

De club kenmerkt zich door haar gezellige karakter.

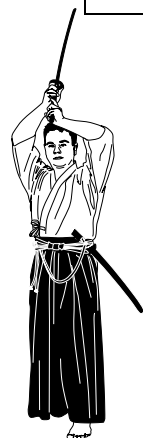
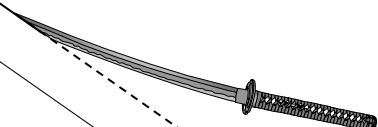
De beoefening vindt dan ook altijd plaats in een prettige familiale sfeer.

Het is ook niet voor niets dat vele gezinnen hun sportieve draai bij ons al hebben gevonden.

Naam: _____

Gemeente: _____

Traint gratis maand: _____



BUDO-kids 武道

Onze club begeleidt jongeren van 7 tot 10 jaar in hun eerste stappen in de krijgskunst met aikido technieken voor de kleinsten voor weerbaarheid en zelfverdediging.

Deze technieken van algemene bewegingsleer vormen de basis voor elke krijgskunst, voor aikido in het bijzonder.

Vrijdag 18u – 19u
IHAM Bautersemstraat, Mechelen
ludo@mushashugyo.be

Tai-ji Quan

Morihei Ueshiba, de grondlegger van Aikido liet zich inspireren door oa de Tai-chi van Ba Gua Zhang
Swa Croons en Karine Dutli begeleiden onze Tai chi lessen:

Woensdag 20u – 22
IHAM Bautersemstraat,
Mechelen.

Donderdag 20:30 – 22u
swa@mushashugyo.be

Zondag 11u – 12u30
Budohal Driesstraat 26
Elewijt
karine@mushashugyo.be

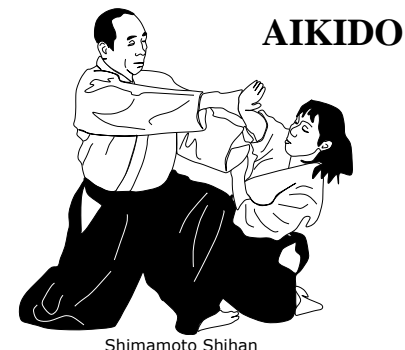


IAIDO 居合道

Iai is de kunst van het Japanse zwaard, de katana, het legendarische wapen van de heldhaftige samurai.

Serge begeleidt de Iaido lessen:

Zondag 15 u – 16u30
Iham Bautersemstraat, Mechelen
serge@mushashugyo.be



Shimamoto Shihan

AIKIDO

合
氣
道

Aikido is een krijgskunst waarin techniek, en niet kracht, centraal staat. Prachtige technieken die bijzonder effectief zijn, maar wel de nodige training vereisen.

Een gevorderde beoefenaar is in staat een tegenstander te laten voelen dat een gevecht zinloos is, zonder letstel toe te brengen.

Naast gezonde beweging biedt Aikido vooral een stuk innerlijke rust en zelfvertrouwen.

Dinsdag	9u30-10u30 Senioren	IHAM
	19u-20u Kinderen (7-12j)	Budohal
	20u-21u30 Volw. (12j+)	Budohal
	Budohal, Driesstraat 26, Elewijt	
Woensdag	20u-21u30 Volw.	IHAM
Vrijdag	11u30-12u30 Senioren	IHAM
	18-19u Budo-kids	IHAM
	19u-20u Aikido Jeugd (10-14i)	IHAM
	20u10-21u45 Volw. (14+)	IHAM
	IHAM Bautersemstraat, Mechelen	

Aikido kent trainingen,
geen wedstrijden